

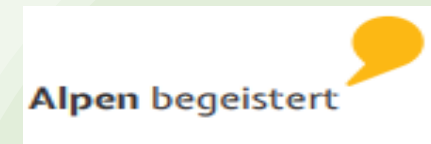
Rätselmappe

Für
Senior*innen

“Gegen die
Eintönigkeit

des Corona –
Alltags“

LEADER - Nachbarschaftsberatung für die Gemeinde Alpen
Pflegerberatung der Gemeinde Alpen



Egal, ob Anfänger oder Rätselprofi, hier finden alle die passenden Denkspiele.

Aktivieren Sie die grauen Zellen und verwandeln die Langeweile in ein Trainingslager für Denksport.


Ein kleines Fitness-Programm zwischendurch, bringt nicht nur die grauen Zellen zum Brummen.

Die vielseitigen Übungen sorgen nicht nur für neue Kapazitäten in Ihrem Rechenzentrum, sondern machen auch noch Spaß.

Das Heftchen enthält alles, was das eintönige Alltagsleben in Corona - Zeiten ein wenig erträglicher macht.

Verweilen Sie an Ihrem Lieblingsplatz mit einer Tasse Kaffee und Sie werden staunen, wie schnell die Zeit beim Lesen, Rätseln und Sporteln verfliegt.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und hoffen, dass die Mappe Ihnen ein wenig Abwechslung und Freude bereitet.




Werden Sie
begeisterte/r
Rätselfreund/in

Wer bin ich ???

- 1. Ich wurde 1935 geboren.
- 2. Ich bin ein Einzelkind.
- 3. Ich liebte es schon als kleines Kind zu singen.
- 4. Meine Stimme umfasste fast drei Oktaven.
- 5. Ich komme nicht aus Deutschland, war aber ab 1958 für Jahre dort.
- 6. Meine Frisur war eines meiner Markenzeichen.
- 7. Obwohl ich schon im zwanzigsten Jahrhundert gestorben bin, sieht man mich noch heute häufig in der Öffentlichkeit.
- 8. Meine Tochter war mit Michael Jackson verheiratet.
- 9. Mein Hüftschwung ist bis heute legendär.
- 10. Viele kennen mich nur als den „King of Rock'n'Roll“.

Ein Rätsel, rund um den deutschen Schlager

1. Du kannst nicht immer sein.
2. Ohne geht die Mimi nie ins Bett.
3. Es fährt ein nach Nirgendwo.
4. Rote soll man küssen.
5. Zwei kleine die fahren nach Napoli.
6. Die zum Himmel.
- 7....., und bricht aber unsere Liebe nicht.
8. Ich will 'nen als Mann.
9. Hey , ich brauch mehr Geld.
10. Für mich soll's rote regnen.
11. Weiße aus Athen.
12. lohnt sich nicht.
13. Ich will keine
14. Er hat ein knallrotes
15. Wann wird's mal wieder richtig
- 16..... zum Frühstück.
17. Griechischer
18. Du bist die vom Wörthersee.
19. Der im Fußballtor.

- 
20. Von den blauen kommen
 21. Pack die ein.
 22. Das machen nur die von
 23. Der Mann am
 24. Ganz träumt von der
 25. Der lachende
 26. Der im Mond.
 27. Ich zähle täglich meine
 28. Ich brech´ die der stolzesten
 29. Da sprach der alte der.....
 30. Rote, rote, roter
 31. Die ist ein seltsames
 32. Itsy Bitsy Teenie Honolulu
 33. Es hängt ein an der Wand.
 34. Im vor mir.
 35. Ein bisschen
 - 36..... aus Amsterdam.
 - 37....., komm bald wieder.
 38. Ich wollt ich wär ein
 39. Ein, ein guter

Der tote Freund

Zwei verhasste Freunde trafen sich an einem heißen Sommernachmittag in einem kleinen Café in der Nähe der Autobahn. Der eine Freund wollte den anderen Freund für immer loswerden und beschloss, ihn mit Hilfe des Kellners zu vergiften, ohne dass es jemand merken würde, wer dahinter steckte. Der Kellner brachte den beiden vier Gläser Eistee mit viel Eiswürfeln und stellte die Gläser auf den Tisch. „Wer soll denn die ganzen Getränke trinken“, fragte der eine Freund. „Ich habe riesen Durst“ sagte der andere. „Such dir einfach ein Getränk aus und ich trinke dann die anderen Gläser“!

So geschah es, dass der durstige Freund drei Getränke in weniger als 5 Minuten trank, während sich der andere Freund Zeit ließ und sein Getränk in Ruhe zu sich nahm. Nach einer Stunde verabschiedeten sich die beiden Freunde.

Am nächsten Tag war der Freund, der nur einen Eistee getrunken hatte, mausetot. Der Plan ging auf.

Doch wie hatte es der andere Freund angestellt, dass nur ein Getränk ausreichte, um sein Gegenüber zu vergiften, obwohl sich der Freund sein Getränk selber auswählen konnte?



Die Nachbarschaftsberatung



Mut tut gut!
Sprechen Sie uns an.

Die LEADER-Nachbarschaftsberatung der Gemeinde Alpen

- ▶ Hemmschwellen abbauen
- ▶ Miteinander ins Gespräch kommen
- ▶ Einsamkeit und Isolation entgegenwirken
- ▶ Gemeinsam die Zukunft gestalten

Ihre Ansprechpartnerin vor Ort
 Sonja Böhm
 Mobil: 0151 – 678 250 54
 Email: sonja.boehm@alpen.de



Verband der Landwirtschaftlichen Familienverbände
 Förderung der Landwirtschaft durch den Europäischen
 Fonds für die Entwicklung ländlicher Gebiete (LEADER) unter Beteiligung
 des Landes Nordrhein-Westfalen

LEADER-Nachbarschaftsberatung: Mut tut gut - Sprechen Sie uns an!

Ziel der Nachbarschaftsberatung ist es, Hemmschwellen abzubauen, miteinander ins Gespräch zu kommen, Kontakte zu knüpfen und zu pflegen und der Einsamkeit und Isolation entgegenzuwirken – trägerunabhängig und auf nachbarschaftlicher Ebene.

Die allermeisten (älteren) Menschen wünschen sich, dass sie so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können - auch dann, wenn Krankheit, Hilfe- und Pflegebedürftigkeit eintreten. Größtmögliche Autonomie sowie Erhaltung der sozialen Kontakte im Umfeld, der Bewegungsfreiheit und damit die Teilhabe an der Gesellschaft sind Bedürfnisse, die im Rahmen des Projektes „Nachbarschaftsberatung“ aufgegriffen werden.

Die Nachbarschaftsberatung kann in schwierigen Lebenssituationen die passende Unterstützung vermitteln und Betroffene wie auch Angehörige entlasten und begleiten. Die Beratung findet dabei in einem vertraulichen Rahmen bei Ihnen zu Hause statt.

Lassen Sie uns gemeinsam die Zukunft gestalten. Haben Sie Mut und sprechen Sie uns an!

Ihre Ansprechpartnerin für die Gemeinde Alpen:
 Sonja Böhm
 Telefon: 0151 – 678 250 54

Sudoku Spielregeln

- Füllen Sie in jede Reihe die Ziffern von 1 bis 9
- Füllen Sie in jede Spalte die Ziffern von 1 bis 9
- Füllen Sie in jede 3 x 3 Box die Ziffern von 1 bis 9

Hinweis:

- Jede vollständig gefüllte Reihe muß die Zahlen von 1 bis 9 enthalten.
- In jeder Zelle darf nur eine Zahl eingegeben werden.
- Es ist möglich in einer Zelle mehrere mögliche Kandidaten einzutragen.
- Ein gelöstes Feld enthält nur eine Zahl zwischen 1 und 9.
- Die vorgegebenen Ziffern können nicht geändert werden.
- Die Sudoku Lösung ist um diese Zahlen herum aufzubauen.

Sudoku 9x9

Sudoku Rätsel M13
Schwierigkeitsgrad: mittel

	7		9			1		
				7			6	
9		6				4		
6					9	8		
2					4			5
5	1		3		6		9	
	5	8			3			9
				2				
7					1	3		

Sudoku 9x9

Sudoku Rätsel 08
Schwierigkeitsgrad: mittel leicht

7	9			5	8	2		
		4	6		7		5	8
5		3			2	6	7	
	4		2	7		5		6
	3	9	5			1	8	
6	7			1	9			2
9			7		1			4
	6	8			5	7		
3		7	4	8			2	5

Buchstabenrätsel

Finden Sie folgende Frühlingsblüher:

Lilie

Krokus

Tulpe

Narzisse

Klee

Schneeglöckchen

Hyazinthe

Primel

Veilchen

Gänseblümchen

Löwenzahn

Beinwell

Margerite

Klatschmohn

Ä	K	J	S	I	H	Ö	S	L	N	H	A	W	R	V	Ö	P	T	G	J
K	L	E	E	H	Y	B	H	P	A	B	E	I	N	W	E	L	L	K	Ü
U	N	H	O	G	A	S	R	Q	R	H	E	Ü	I	N	G	H	K	R	O
G	A	Ä	N	S	Z	L	O	V	Z	Z	A	H	L	T	Ä	Ä	D	K	U
K	G	S	D	L	I	L	I	E	I	G	Ä	D	G	F	N	D	K	R	C
C	G	J	L	Ö	N	S	R	J	S	Q	Y	B	L	M	S	Q	J	O	Z
Ö	W	E	R	T	T	Ü	Z	U	S	I	O	P	Ö	A	E	S	Ö	K	D
E	E	F	G	H	H	J	K	L	E	Y	X	C	W	V	B	N	M	U	Q
S	C	H	N	E	E	G	L	Ö	C	K	C	H	E	N	L	L	O	S	R
O	L	Q	W	E	R	T	Z	U	I	O	P	A	N	S	Ü	D	F	G	H
V	J	Ä	K	L	M	N	M	M	N	B	V	C	Z	X	M	Y	Ä	Ä	Ö
E	L	K	J	H	G	F	A	D	S	A	Ü	P	A	O	C	I	U	Z	T
I	R	E	W	Ü	Q	W	R	E	R	T	Ä	Z	H	U	H	I	O	P	A
L	S	D	E	R	T	Z	G	U	I	O	P	A	N	A	E	S	D	F	G
C	H	T	U	L	P	E	E	J	K	L	Y	X	C	Ö	N	V	B	N	M
H	Q	U	I	J	K	E	R	C	X	A	K	L	I	T	W	D	Z	Z	O
E	W	O	P	L	W	Q	I	V	K	L	A	T	S	C	H	M	O	H	N
N	E	A	S	Y	X	W	T	Ü	Y	S	J	P	U	R	Q	T	E	T	H
R	Ä	D	F	C	V	M	E	B	D	G	H	O	Z	E	A	S	H	R	N
T	Z	G	H	B	N	Ö	M	N	F	P	R	I	M	E	L	Y	F	Ä	M

Alpen begeistert

Pflegeberatung



- Vertrauliche Beratung
- Kostenlos und unabhängig
- Informationen zu Hilfsangeboten
- Hausbesuche möglich
- Alle Altersgruppen

Alpen begeistert



www.alpen.de

Pflegeberatung der Gemeinde Alpen

Trägerunabhängige Beratung über die möglichen ambulanten, teilstationären und komplementären Hilfen zu den Bereichen Leben, Wohnen und Pflege.

Unterstützung beim Thema persönliche Vorsorge wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.

Hilfen für den Umgang mit demenziell erkrankten Menschen und Unterstützung der pflegenden Familienangehörigen.

Ihr Kontakt

Beatrix Kluck

Zimmer: 103

Telefon: 02802 912-525

E-Mail: beatrix.kluck@alpen.de

Kirsten Kloas

Zimmer: 103

Telefon: 02802 912-515

Telefax: 02802 912-912

E-Mail: kirsten.kloas@alpen.de

Rathaus Alpen

Rathausstraße 5

46519 Alpen

Das Dorf kino

Ergänzen Sie die Lücken des Textes in Reimform.

Auf dem Dorf glaubt man es kaum, Karl hat einen großen.....:
Er will ein eignes Lichtspielhaus und räumt dafür die Scheune.....!
Mit Holz und Plüsch, was gut gefällt, hat Karl die Sitze schon.....
Die Scheune hat er überlegt, wird am Boden abge.....
Dann baut er schon die Sitze rein mit etwas Zeit, so muss es.....
Leinwand bauen, ist wie ein Spiel, mit viel Elan gelangt er fix ans.....
Er hat an vieles mehr gedacht und noch ein kleines Häuschen ge.....
Dort werden die Eintrittskarten verkauft. Jetzt ist`s vollbracht und Karl, er l.....
Er hängt ein paar Plakate auf und schon komm die Leut´ zu.....
Er hat sie alle eingeladen, als Werbung kann das wohl nicht.....
Mit den Gedanken abzuschweifen, gelingt allen gut bei dem schwarz-weißen.....
Den Film hat Karl für heute ausgesucht, es gibt nur Lob und keiner.....
Als Karl dann vor die Menge tritt, bringt er Eis für jeden.....
Die Menge tobt, ein toller Effekt, die meisten nehmen Eis-Kon.....
Begeistert gehen´ die Leute heim und schauen bald mal wieder.....
Nun zeigt Karl Filme jeden Tag, kann nicht mehr ruhn´, hat viel zu.....
Der Saal ist zwar nicht immer voll, doch die Leute finden´s.....
Die Kinopreise, sie sind fair, Karl genießt sein Hobby.....
Und freut sich, dass es ihm gelang. Was man nicht so alles schaffen.....!

12	49	22	39	50	6	52	40	69	21
31	77	5	88	42	59	70	76	30	81
71	38	16	23	61	2	67	13	89	58
48	64	96	37	27	84	51	90	41	82
54	4	15	53	60	43	14	20	95	3
32	83	97	62	28	1	98	87	46	80
11	63	65	24	44	74	91	29	57	47
72	25	79	94	85	92	7	66	86	68
78	55	26	45	17	34	75	35	8	19
18	33	73	100	93	99	10	56	36	9

Zahlenfolge:

Streichen Sie die Zahlen 1 bis 100 in der richtigen Reihenfolge durch.

Drudel Rätsel

Bild 1

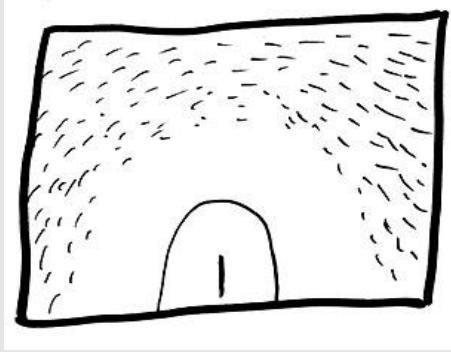


Bild 2

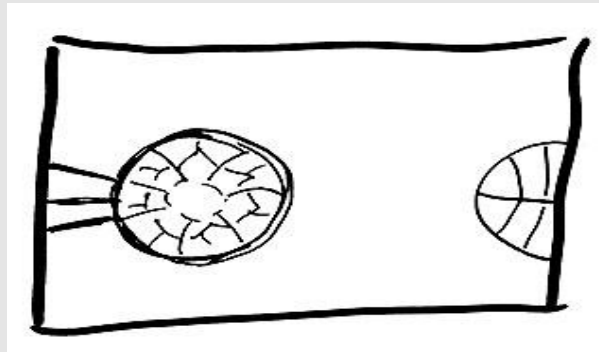


Bild 3

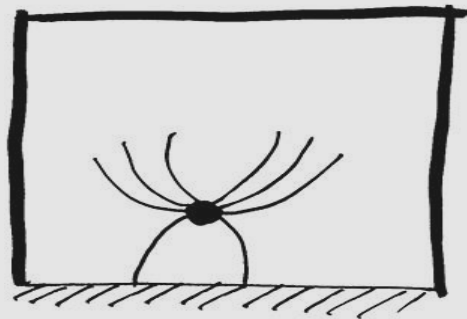
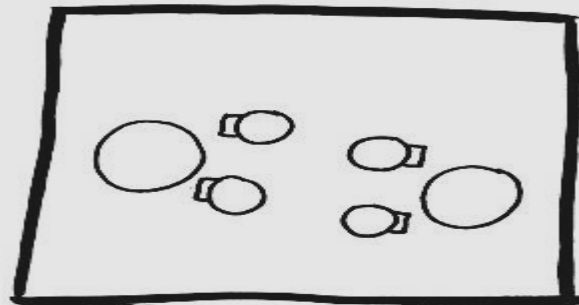


Bild 4



Was sind Drudels?

Ein Drudel ist ein einfach gezeichnetes Bilderrätsel, das meist eine ungewöhnliche Perspektive oder eine vereinfachte Darstellung beinhaltet. Bekannt wurden die kleinen Rätsel durch den Amerikaner Roger Price.

(Quelle: www.Raetseldino.de)

Bild 5

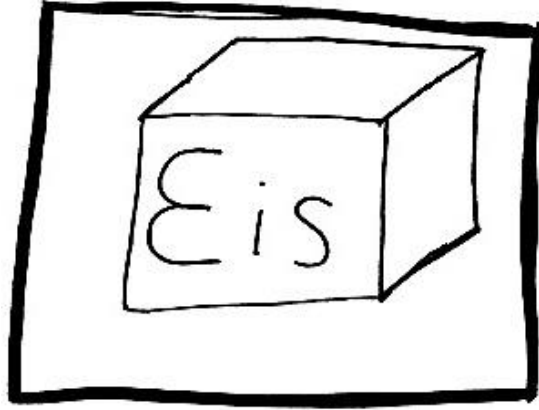


Bild 6

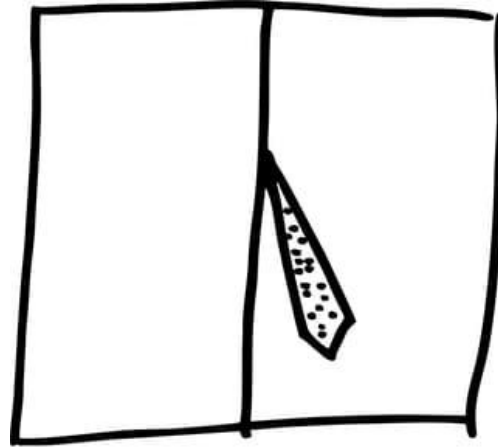


Bild 7

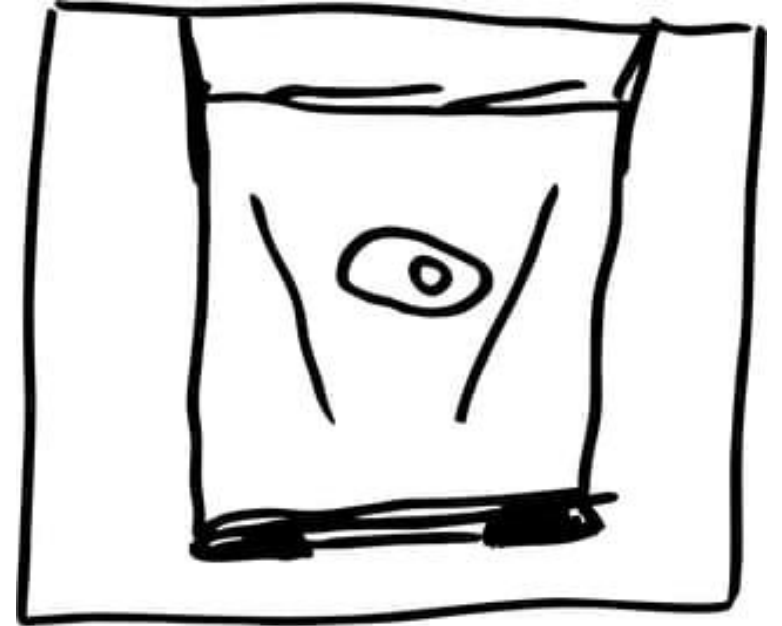


Bild 8

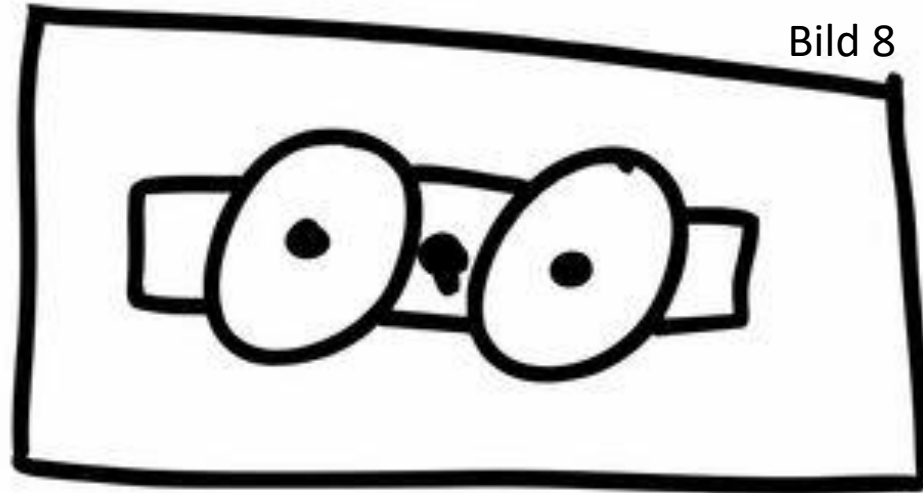
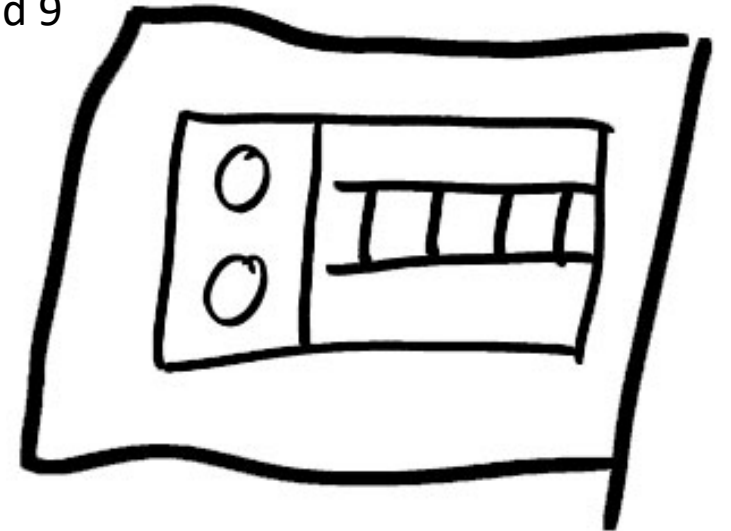


Bild 9



Gedächtnisübung

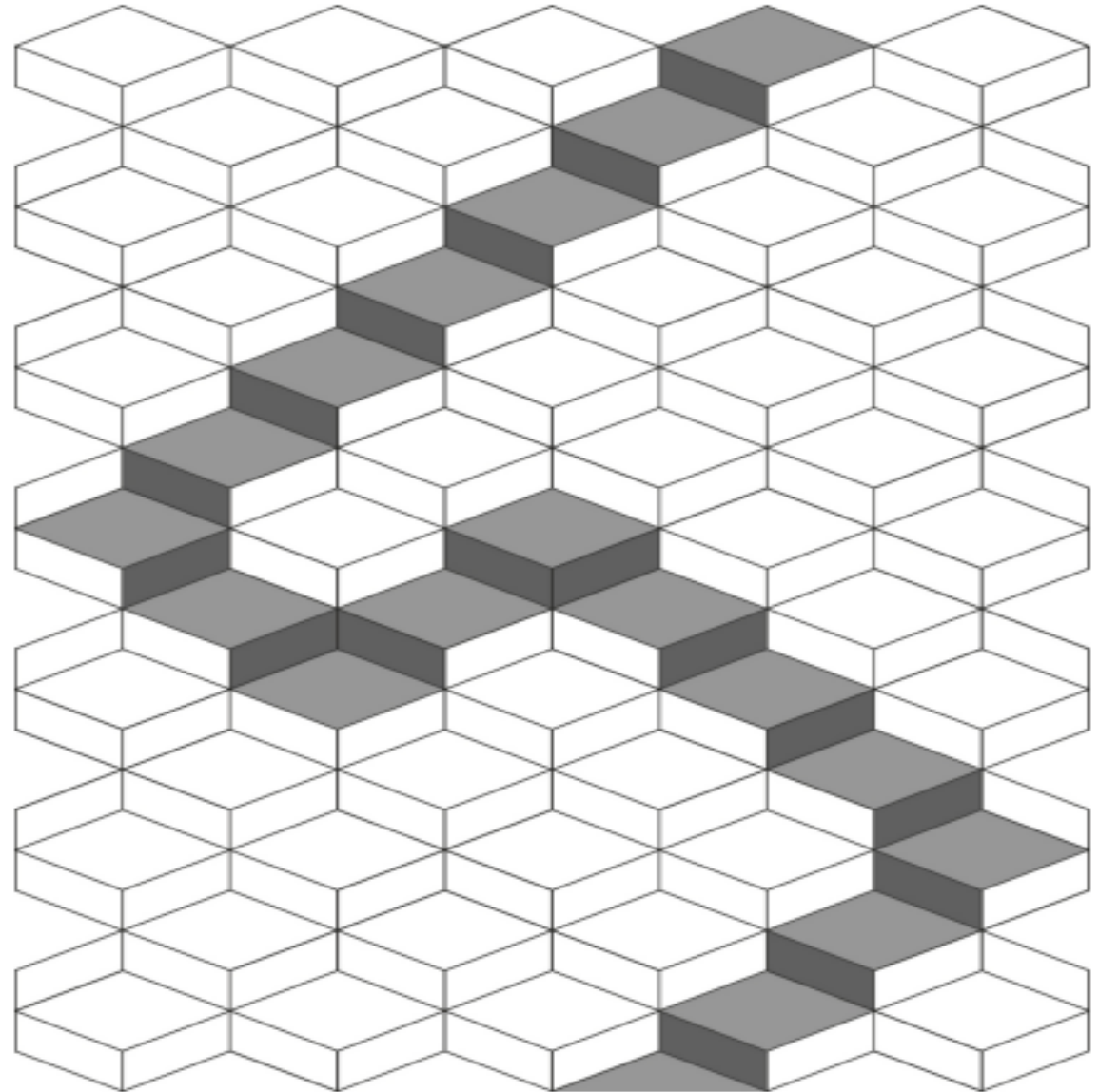
Finden Sie den richtigen Weg!

Prägen Sie sich den dargestellten Weg im unteren Gitter genau ein.

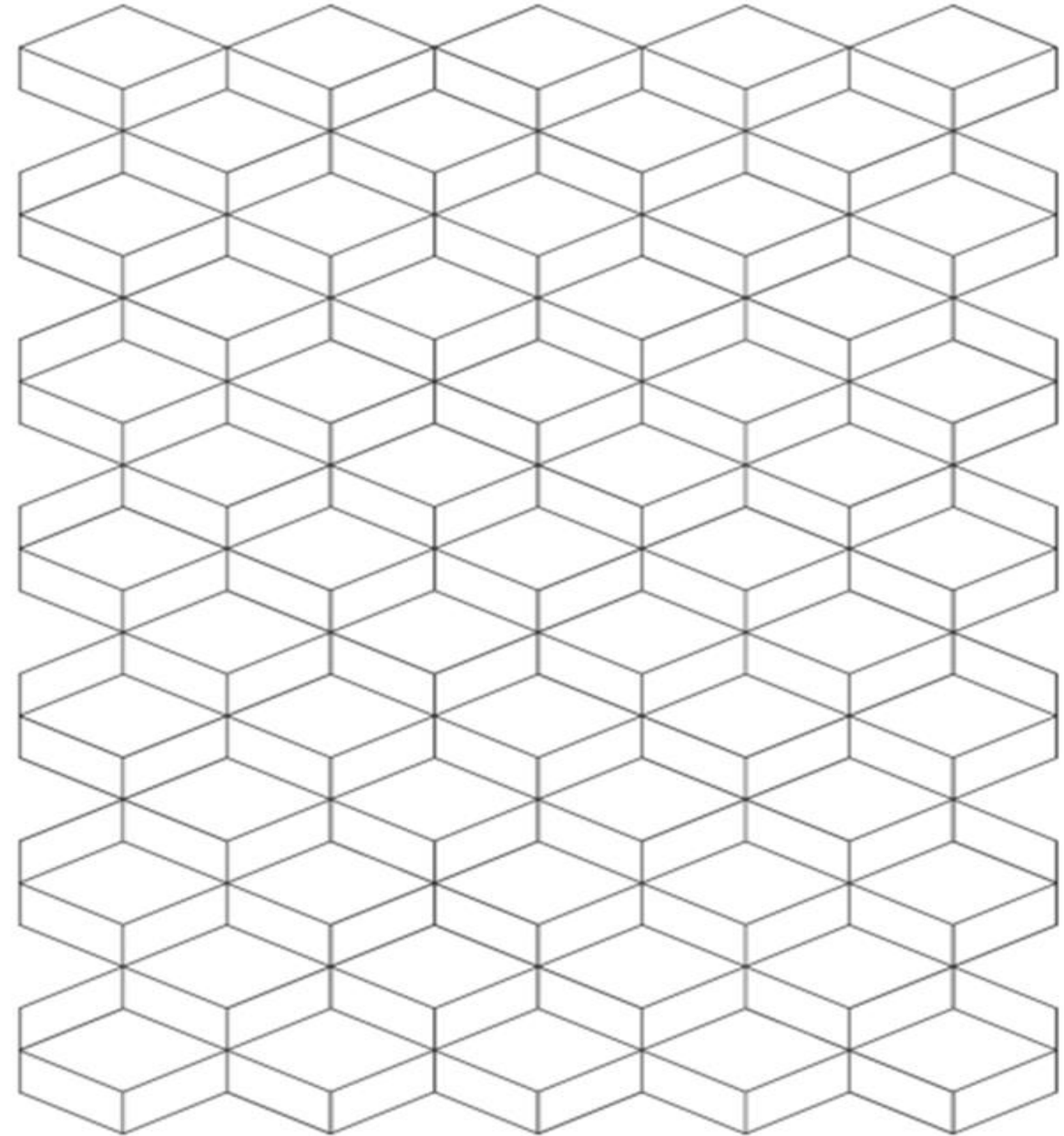
Danach legen Sie dieses 1. Blatt umgedreht zur Seite.

Versuchen Sie den Weg in das leere Gitter auf Blatt 2 einzuzichnen.

(Quelle: www.Raetseldino.de)



Sind Sie bereit
für diese
Gedächtnisübung?



(Quelle: www.Raetseldino.de)

Fit im Sitzen

Ein Stuhl oder ein Hocker und ein Geschirrtuch – viel mehr ist für dieses Fitness-Programm nicht notwendig.

Und da es im Sitzen durchgeführt wird, kann es bis ins hohe Alter ausgeübt werden.

Armlehnen sollte er nicht haben. Die sind bei der Sitzgymnastik nur hinderlich.

Deshalb eignet sich ein Stuhl ohne Armlehnen am besten.

Dann geht es auch schon los mit dem Fitness-Training, das sogar umgesetzt werden kann, ohne sein Zuhause zu verlassen.

Mit leichter Kleidung und festen Turn- oder Freizeitschuhen beginnt dann die Sitzgymnastik, die Arme und Hände trainiert.



Sitzgymnastik für Arme und Hände

Zum Aufwärmen:

- Die Finger einzeln massieren.
- Die Arme selbst massieren.
- Mit den beiden Händen die jeweilige Schulter berühren. Die Ellenbogen vor dem Körper zusammen führen.
- Die Hände hinter dem Körper zusammenfalten.
- Die Arme ausstrecken und nach Möglichkeit nach oben ziehen.
- Fiktives Fenster putzen.
- Fiktive Wolle wickeln.
- Fiktives rudern.



Sitzgymnastik für Arme und Hände

- Nehmen Sie sich ein Geschirrtuch, ein Halstuch oder ein anderes festes Tuch in einer geeigneten Größe.
- Beginnen Sie, indem Sie das Tuch abwechselnd mit den Händen zusammenknüllen und ein wenig kneten.
- Nehmen Sie das Tuch in eine Hand, lassen Sie es auseinanderfallen und versuchen Sie, es nur mit einer Hand wieder in einen kleinen Ball zu knüllen. Wiederholen Sie diese Aufgabe mit der anderen Seite.
- Nehmen Sie das Tuch mit beiden Händen an den Enden und führen Sie es mit gestreckten Armen über den Kopf. Halten Sie diese Position ein paar Atemzüge lang.
- Lassen Sie die Arme in dieser Position und strecken Sie die Arme erst nach vorne und dann wieder nach oben.
- Führen Sie die Arme nun gestreckt mit dem Tuch nach vorne und wieder nach oben über legen Sie das Tuch auf Ihren Oberschenkeln ab und schütteln Sie ihre Arme aus.

Knobel Aufgabe:

Der neue Kinofilm aus Hollywood

In einer Komödie, in der es um die Weltherrschaft geht, kann man folgende Personen beobachten:

Fünf Gangster, die von 8 Polizisten verfolgt werden, weil sie das Bild der 12 Aposteln gestohlen haben.

Ein afrikanischer Busfahrer, der mit 26 Schülerinnen zu den sieben Weltwundern fährt. Sechs Räuber, die in den fünfundzwanzigsten Stock in einem Hochhaus einbrechen, um 9 wertvolle Statuen zu klauen.

Ein Obdachloser, dem die 5 Sinne fehlen und der an der Leine 4 Hunde spazieren führt. 3 Pfadfinder, die an 6 Wochentagen 12 gute Taten vollbringen.

Sowie ein Kapitän, der mit seiner 83 Mann starken Besatzung in alle vier Himmelsrichtungen fährt.

Wie viele Schauspieler spielen bei diesem Kinofilm mit?

Witze

Beim Lachen betreibt der Körper Hochleistungssport. Vom Gesicht bis zum Bauch sind fast 300 verschiedene Muskeln beteiligt

(Quelle: www.br.de-weltlactag)

1. Freitagabend. „Schatz, sollen wir uns ein schönes Wochenende machen?“ – „Klar!“ – „Klasse, dann bis Montag!“
2. Optimist: „Das Glas ist halb voll.“ – Pessimist: „Das Glas ist halb leer.“ – Mama: „Wieso ist da kein Untersetzer?“
3. Was sind gemischte Gefühle? Wenn die Schwiegermutter rückwärts im neuen BWW auf eine Steilklippe zufährt.
4. Dingdong. „Guten Tag, wir sammeln fürs Kinderheim. Haben Sie etwas abzugeben?“ – „Kevin, Justin – kommt mal her!“
5. Mein Freund hat mich kurzfristig zum Finale der Fußball Weltmeisterschaft eingeladen, er hat noch ein Ticket übrig. Leider heirate ich an diesem Tag. Wenn du jemanden kennst, der Interesse hat, sag bitte kurz Bescheid: Sie wartet vor der Gottlieb-Kirche, ist blond, 1,70 groß und heißt Stephanie.
6. Ein Malerlehrling soll die Markierungen auf der Autobahn erneuern. Am ersten Tag schafft er mehr als zwei Kilometer, am zweiten Tag nur noch 500 Meter, am dritten sogar nur noch 200 Meter. Fragt der Chef: „Warum schaffst du nicht mehr so viel wie am Anfang?“ Darauf der Lehrling: „Naja, der Weg zum Farbeimer ist inzwischen echt weit...“
7. „Auf einer Skala von 1 bis 10, wie sehr haben Sie in Ihrer Beziehung die Hosen an?“ – „Schatz? Darf ich bitte an einer Umfrage teilnehmen?“
8. „Ich würde ja gerne ein paar Kilos verlieren. Aber ich verliere nie. Ich bin ein Gewinner!“
9. Treffen sich 2 Eier: „Warum bist du so behaart?“ Darauf das andere: „Klappe! Ich bin eine Kiwi!“

(Quelle: www.karrierebibel.de/witze/)



Wir sind Ihre Ansprechpersonen für...

- Fragen zu örtlichen Hilfsmöglichkeiten bei drohender oder bestehender Pflegebedürftigkeit
- die Vermittlung zu Beratungsstellen (z.B. Wohnraumberatung, Pflegeberatung, etc.)
- die Unterstützung und beratende Begleitung bei Behördengängen
- Informationen zu sozialen Angeboten in den Kommunen (z.B. Seniorentreffen, Familienzentren), sowie das Knüpfen von Kontakten.



Nachbarschafts- beratung

Gemeinsam die Zukunft gestalten



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums. Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete unter Beteiligung des Landes Nordrhein-Westfalen.

www.nbb-niederrhein.de

Wer kann sich an die Nachbarschaftsberatung wenden?

- Hilfe- und Ratsuchende in allen Lebenslagen
- Angehörige, Freunde und Nachbarn von Mitbürgern, die Unterstützung benötigen
- Bürgerinnen und Bürger, die als Nachbarschaftsberater/innen mitwirken möchten



Alpen (Foto: Gemeinde Alpen)

Wir helfen Ihnen gern...

- so lange wie möglich selbstbestimmt zuhause zu leben
- schwierige Lebenssituationen zu meistern
- selbständig zu bleiben

Unsere kostenfreie Beratung ist vertraulich. Wir helfen neutral und besuchen Sie gern zu Hause, in Ihrer vertrauten Umgebung.

Ihre Nachbarschafts-Koordinatorin in Alpen:

Im Rathaus • Raum 114 (EG),
Rathausstraße 5 • 46519 Alpen
Tel.: 0 28 02 - 91 25 35
Mobil: 0 15 1- 67 82 50 54.
Email: sonja.boehm@alpen.de

Gerne auch per WhatsApp - oder Voicemail, die Rückmeldung erfolgt zeitnah.

Sprechzeiten:
Mo.-Fr. 09:00 -12:00 Uhr oder
jederzeit nach telefonischer
Vereinbarung



Sonja
Böhm

Wer kann Nachbarschafts-berater/in werden?

Bürgerinnen und Bürger, die Mitbürger beraten und unterstützen möchten.

Sie pflegen einen guten Kontakt zu Ihrer Nachbarschaft.

Sie sind verlässlich und vertrauensvoll.

Sie haben Freude im Kontakt mit Menschen.

Sie haben Interesse, sich über lokale soziale und gesundheitliche Angebote in Ihrer Kommune qualifizieren zu lassen.

Sie sind interessiert?

Dann melden Sie sich gerne bei Ihrem Koordinator / Ihrer Koordinatorin vor Ort.

Alpen begeistert



Die „Nachbarschaftsberatung“ der Gemeinde Alpen



Das Seelenwärmer - Telefon

Scherzfragen

Los geht's:

1. Was bekommt man, wenn man Spaghetti um einen Wecker wickelt?

2. Warum läuft die Krankenschwester auf Zehenspitzen am Medikamentenschrank vorbei?

3. Was sagt ein Hammer zu einem Daumen?

4. Warum nehmen Skelette, bei einem Discobesuch ihren Grabstein mit?

5. Wenn ein Yogalehrer seine Beine senkrecht nach oben streckt und dabei furzt, welche Yoga Figur stellt er da?

6. Was machen zwei Schafe, die Streit miteinander haben?

7. Welcher Wein wird an den Hängen eines Vulkanes angebaut?

8. Wie begrüßen sich zwei Blitze bei Gewitter?

9. Was macht Robin Hood mit gestohlenen Deo-Rollern?

10. Warum erhalten Polizisten in Zukunft eine große Schere für ihre Polizeiausrüstung?

Welches bekannte Kirchenlied wird gesucht?

Es ist jeweils eine Zeile aus einer beliebigen Strophe abgedruckt.

1. Himmel, Erde, Luft
und Meere sind erfüllt
von deinem Ruhm.

2. Kommet zuhauf,
Psalter und Harfe,
wacht auf.

3. Narzissus und die
Tulipan, die ziehen sich
viel schöner an.

4. In dieser
Morgenstunde, dazu
mein Leben lang.

5. Der Wolken, Luft und
Winden gibt Wege,
Lauf und Bahn.

6. Was hilft es, dass wir
alle Morgen beseufzen
unser Ungemach?

7. Danke für jedes gute
Wort.

8. Dass du, Gott Vater,
ewiglich regierst ohn
alles Wanken.

9. Nicht einen Schritt:
wo du wirst gehn und
stehen.

10. Nie sind wir allein,
stets sind wir die
Deinen.

Das gestohlene Gemälde

Eine Krimi - Rätselgeschichte für Erwachsene

„Herr Doktor, Herr Doktor, der Munch ist weg!“ Ohne anzuklopfen stürzte Marie völlig aufgelöst zur Tür herein. „Was!?“ Frederik fuhr aus seinem Sessel hoch und sah sein Hausmädchen ungläubig an. Doch nicht etwa sein wertvolles Lieblingsgemälde, das zwischen seinen Sammlungen antiker Medizinbücher hing!? Alarmiert eilte er die liebevoll restaurierte Holztreppe der Villa hinunter, durch den Empfangssaal in die Bibliothek. Tatsächlich! Das Bild war weg. Nur ein heller Schemen an der Wand zeugte davon, dass es noch vor kurzem hier gehangen hatte.

Ohne zu zögern griff Frederik zum Telefon, um den Diebstahl zu melden. Der Kommissar am anderen Ende der Leitung hörte sich seine aufgeregte Schilderung an, wie Frederik fand, mit unangemessener Ruhe und versprach, sich umgehend des Falles anzunehmen. Und tatsächlich dauerte es keine halbe Stunde, bis ein Polizeiwagen vor der noblen Villa des Arztes hielt und drei Personen ausstiegen.

Frederik geleitete den Kommissar, der sich mit Werner Meyer vorstellte, und die zwei Polizisten zum Ort des Geschehens. Einer der Polizisten befragte die immer noch sehr aufgewühlte Marie, die aber zu ihrem großen Bedauern weder etwas gehört noch gesehen hatte.



Der andere Beamte notierte derweil Frederiks Angaben zu dem Bild und wo dieser während des Diebstahls gewesen war. Im Arbeitszimmer Krankenakten wälzen. Währenddessen untersuchte Kommissar Meyer die Wand, an der das Bild gehangen hatte.

Danach nahm er den Boden, sämtliche Fenster im Raum und natürlich auch die Tür gründlich unter die Lupe. Doch vergebens. Mit einem bedauernden Schulterzucken teilte er Frederik schließlich mit, dass er nichts Verdächtiges habe finden können. Er werde aber im Revier weitere Ermittlungen anstellen und sich melden, sobald es etwas Neues gebe. Damit verabschiedete er sich höflich und verließ mit den beiden Polizisten im Schlepptau die Villa.

Es war gegen Mittag, als zwei Tage später Frederiks Telefon klingelte. Das musste Kommissar Meyer sein. Aufgeregt eilte er zum Telefon. Am anderen Ende der Leitung meldete sich jedoch statt des tiefen Basses des Kommissars eine raue, seltsam verstellte Stimme. Frederik fuhr unwillkürlich zusammen, als der Fremde ihm mit hämischem Unterton mitteilte, er habe sein Lieblingsgemälde. „Wenn Sie das gute Stück jemals wiedersehen möchten, dann seien Sie heute Nacht im Stadtpark an der Statue des toten Engels“, krächzte der Entführer. „Ich will 10.000 Euro in bar! Packen Sie das Geld in unmarkierten, kleinen Scheinen in einen schwarzen Aktenkoffer. Wir treffen uns rechts von der Statue, wenn der große und der kleine Zeiger zum neunten Mal genau übereinander liegen. Und zwar ab jetzt.“ Ohne ein weiteres Wort legte der Fremde auf und Frederik hörte nur noch ein monotones Tuten, während er ungläubig auf den Hörer in seiner Hand starrte. Er sah auf die Uhr. 12.05 Uhr. Sein Kopf ratterte.

- Um wieviel Uhr genau sollte er an der Statue sein und das Geld übergeben?

Lückentext: Das Dorf kino

Traum, aus, bestellt, abgeschragt, sein, Ziel, gemacht, lacht, zu Hauf, schaden, Streifen, flucht, mit, Konfekt, rein, tun, toll, sehr, kann

Der tote Freund:

Das Gift war in den Eiswürfeln. Da der eine Freund seine drei Getränke in nur 5 Minuten getrunken hatte, waren die Eiswürfel noch nicht geschmolzen und so gelangte auch kein Gift in seinen Eistee und somit auch nicht in seinen Körper.

Drudel-Rätsel

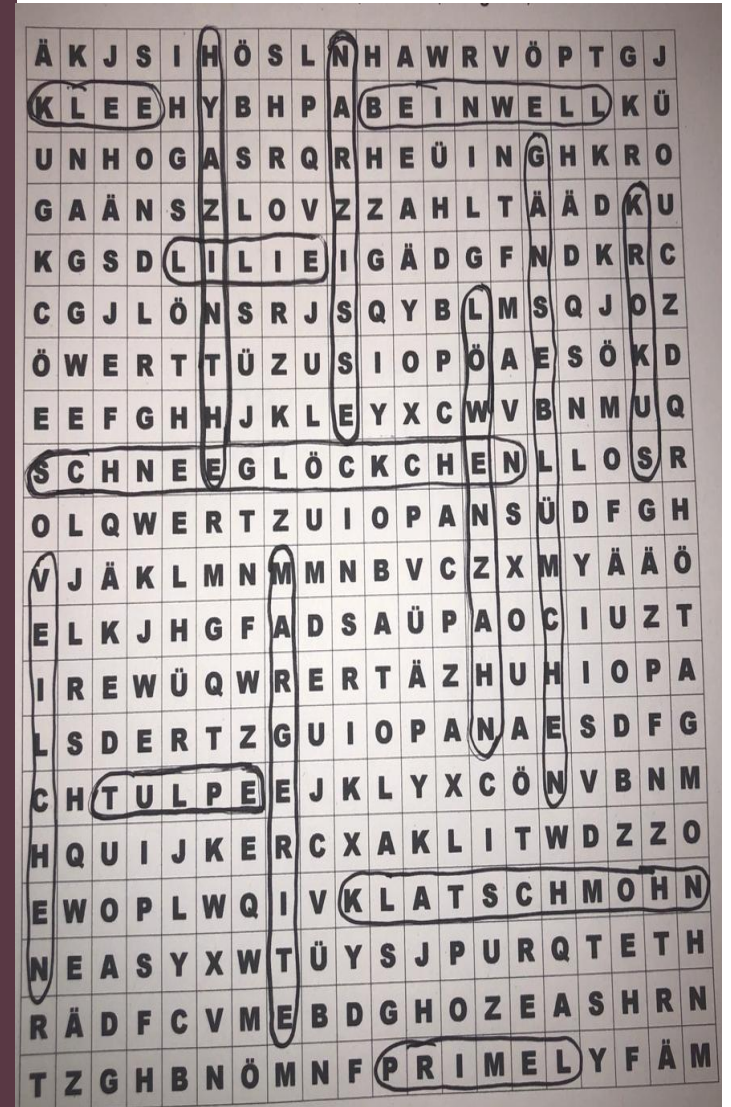
1. Ein Hai jagt einen Fisch Schwarm,
2. Basketball von oben,
3. Spinne beim Handstand,
4. Boxkampf von oben,
5. Eiswürfel,
6. Krawatte in einer Fahrstuhltür eingeklemmt,
7. Spiegelei auf einer heißen Motorhaube,
8. Alter Wecker von oben,
9. Feuerwehrauto von oben

Rätsel rund um den deutschen

Schlager:

1. siebzehn, 2. Krimi, 3. Zug, 4. Lippen,
5. Italiener, 6. Hände,
7. Marmor, Stein und Eisen,
8. Cowboy, 9. Boss, 10. Rosen,
11. Rosen, 12. Liebeskummer,
13. Schokolade, 14. Gummiboot,
15. Sommer, 16. Himbeereis, 17. Wein,
18. Rose, 19. Theodor,
20. Bergen, wir, 21. Badehose,
22. Beine von Dolores, 23. Klavier
24. Paris, Liebe, 25. Vagabund,
26. Mann, 27. Sorgen, 28. Herzen,
29. Häuptling der Indianer,
30. Rosen, Lippen, Wein,
31. Liebe, Spiel,
32. Wheenie, Strandbikini,
33. Pferdehalter,
34. Wagen, 35. Frieden,
36. Tulpen, 37. Junge,
38. Huhn, 39. Freund, ein guter Freund

Buchstabenrätsel Frühlingsblüher



Sudoku 9x9

Sudoku Rätsel M13
Schwierigkeitsgrad: mittel

4	7	5	9	6	2	1	8	3
8	3	1	4	7	5	9	6	2
9	2	6	1	3	8	4	5	7
6	4	3	2	5	9	8	7	1
2	8	9	7	1	4	6	3	5
5	1	7	3	8	6	2	9	4
1	5	8	6	4	3	7	2	9
3	9	4	8	2	7	5	1	6
7	6	2	5	9	1	3	4	8

Sudoku 9x9

Sudoku Rätsel 08
Schwierigkeitsgrad: mittel leicht

7	9	6	3	5	8	2	4	1
1	2	4	6	9	7	3	5	8
5	8	3	1	4	2	6	7	9
8	4	1	2	7	3	5	9	6
2	3	9	5	6	4	1	8	7
6	7	5	8	1	9	4	3	2
9	5	2	7	3	1	8	6	4
4	6	8	9	2	5	7	1	3
3	1	7	4	8	6	9	2	5

Knobelaufgabe:

Der neue Kinofilm aus Hollywood
134 Schauspieler spielen in diesem
Kinofilm mit.

Wer bin ich?

Elvis Presley

Scherzfragen:

- 1.Essen rund um die Uhr!
- 2.Sie möchte die Schlaftabletten nicht aufwecken.
- 3.Schön dich mal wieder zu treffen!
- 4.Damit diese sich bei der Eingangskontrolle ausweisen können.
- 5.Die Duftkerze!
- 6.Sie kriegen sich in die Wolle.
- 7.Der Glühwein.
- 8.„Hi Kollege, schlag ein!“
- 9.Er verteilt sie unter den Armen.
- 10.Damit sie den Bösewichten den Weg abschneiden können.

Welches bekannte Kirchenlied ist gesucht?

- 1.Großer Gott wir loben dich
- 2.Lobe den Herrn
- 3.Geh aus mein Herz und suche Freud
- 4.Aus meines Herzens Grund
- 5.Befiehl du deine Wege
- 6.Wer nur den lieben Gott läßt walten
- 7.Danke für diesen guten Morgen
- 8.Allein Gott in der Höh´ sei Ehr´
- 9.So nimm denn meine Hände
10. Komm, Herr, segne uns

Rätselgeschichte: Das gestohlene Gemälde

Um 21:49 Uhr befinden sich die beiden Zeiger, bei einer analogen Uhr, zum neunten Mal genau übereinander. Wenn man beim Zählen von 12:05 Uhr ausgeht.

Ihr Kontakt

Nachbarschaftsberatung für die Gemeinde Alpen

Sonja Böhm

Zimmer: 114

Telefon: 0151 678 250 54

Email:

sonja.boehm@alpen.de

Rathaus Alpen

Rathausstraße 5

46519 Alpen



Zusammen sind wir nicht allein!

Ihr Kontakt

Pflegeberatung der Gemeinde Alpen

Beatrix Kluck

Zimmer: 103

Telefon: 02802 912-525

E-Mail:

beatrix.kluck@alpen.de

Kirsten Kloas

Zimmer: 103

Telefon: 02802 912-515

Telefax: 02802 912-912

E-Mail:

kirsten.kloas@alpen.de

Rathaus Alpen

Rathausstraße 5

46519 Alpen